

## Un Moment



Des pensées qui occupent mon esprit et circulent sans code de la route  
Des idées qui naissent dans mon imagination ou transmises par les médias

Pour certains, cette période est un moment de paix pour respirer et vivre au ralenti  
Moins de trafic, moins de bruit, moins de mouvements, moins de distractions, ...

Pour d'autres, c'est un moment de stress, d'inquiétude qui éveille des peurs  
Plus d'incertitudes, plus de questions auxquelles on cherche des réponses

Quand est-ce que tout se termine et que nos contacts sociaux redeviendront comme avant ?  
Quand sera-t-il possible de reprendre nos activités, de travailler, de voyager, ...

On est tous confrontés à la même situation, on est tous dans le même bateau  
Chacun est concerné par les changements et les mesures de protection

Or, chacun le vit différemment  
L'impact a différentes facettes : émotionnelle, financière, relationnelle, sociale,  
professionnelle, ...

Beaucoup d'épreuves auxquelles nous nous sommes adaptés  
Et nous arrivons à vivre au jour le jour avec ce nouveau défi

...

Merci aux personnes qui continuent

à fonctionner

à être présentes

à aider

à soigner

à donner de l'espoir

...