



SOS Détresse

Mir hëllefen iwwer Telefon an online
anonym a vertraulech



45 45 45

11h-23h | fr/sa 11h-3h

Wieder, déi tréischten, déi eis encouragéieren a stärken. Des mots qui réconfortent, qui encouragent et qui nous renforcent. Worte, die trösten, ermutigen und Kraft spenden.



SOS OnlineHelp

24/24h

Vun der Séil schreiwen... Vu Mensch zu Mensch. Écrire pour soulager le coeur... Quelqu'un à qui écrire. Von der Seele schreiben... Von Mensch zu Mensch.



www.454545.lu

Infoen iwwer Liewensthemen. Informations sur des thèmes de la vie. Infos zu Lebensthemen. About life issues. Sobre questões da vida. Sobre cuestiones de la vida.