



SOS Détresse
Mir hëllefem iwwer Telefon an online
anonym a vertraulech

„SOS Détresse – mir hëllefem iwwer Telefon an online“ sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Sie interessieren sich für Menschen und ihre Lebensgeschichten und würden eine Ausbildung in psychologischer Gesprächsführung als Bereicherung ansehen? Sie können sich gut auf andere einstellen, setzen sich aber auch gerne mit sich selbst auseinander? Sie sind belastbar und haben die Fähigkeit mit Krisen umzugehen? Dann könnte die ehrenamtliche Mitarbeit bei SOS Détresse – mir hëllefem iwwer Telefon an online das Richtige für Sie sein!

„SOS Détresse“ wurde Anfang der siebziger Jahre gegründet mit dem Ziel, Menschen in seelischer Not Hilfe anzubieten. Menschen, die außerhalb ihres Familien- und Freundeskreises Unterstützung und Verständnis für ihre Sorgen und Nöte suchen oder aber Menschen, die sich in einer akuten Krise befinden, wenden sich seither an die Mitarbeiter von SOS Détresse. Die Hilfesuchenden bleiben anonym und werden dabei unterstützt, eigene Wege bei der Bewältigung ihrer Schwierigkeiten und Probleme zu finden.

Die Grundsätze unserer Arbeit sind Anonymität, Diskretion, Toleranz und Offenheit. Wir versuchen Anrufenden mit Verständnis und Wertschätzung zu begegnen – in welcher Situation sie sich auch immer befinden mögen. Menschen in schwierigen Lebenssituationen versuchen wir darin zu unterstützen, Zugang zu innerer Ruhe, persönlichen Stärken und neuen Perspektiven in ihrem Leben zu finden. Ein wichtiges Ziel besteht auch darin, Anrufende zu bestärken, anderen Menschen (wieder) zu vertrauen und ihre Hilfe annehmen zu können.

Im Zusammenhang mit der sanitären Krise durch Covid-19 und den damit verbundenen Veränderungen sind die Bedürfnisse nach emotionaler Unterstützung und persönlichen Kontakten bei vielen Menschen gestiegen und somit auch die Anzahl von Anrufen und Online-Anfragen bei SOS Détresse. Daher ist das Team von SOS Détresse jederzeit auf der Suche nach neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die den Wunsch haben, sich freiwillig zu engagieren. Voraussetzung für diese Tätigkeit sind das aufrichtige Interesse am Kontakt mit anderen Menschen (auch wenn diese in Schwierigkeiten sind), die eigene psychische Belastbarkeit und Freude an der Zusammenarbeit mit anderen.

Interessierte werden in einer einjährigen Grundausbildung auf ihre Tätigkeit vorbereitet und verpflichten sich danach zwei- bis dreimal im Monat Telefondienst zu leisten sowie an regelmäßigen Supervisionsitzungen und anderen Fortbildungsseminaren teilzunehmen.

**Die nächste Ausbildungsgruppe beginnt am 6. Januar 2022.
Informations- und Klärungsgespräche werden ab sofort angeboten.**

Wenn Sie daran interessiert sind, in unserem Team mitzumachen, dann melden Sie sich bei uns:

Per Post: **SOS Détresse – B.P. 620 – L-2016 Luxembourg**
oder per Email : **benevolat@sosdetresse.lu**

Mehr über uns unter: www.454545.lu